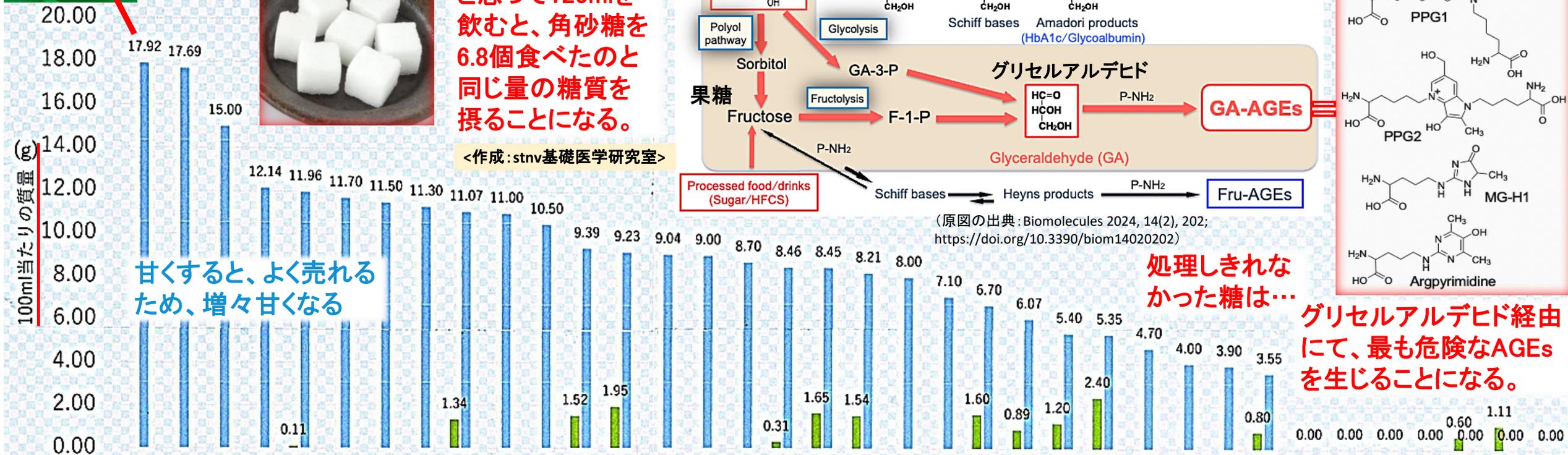


125ml 中に含まれている糖質の総量は **22.4g** 角砂糖に換算すると **6.8個** =

体内におけるAGEs生成の最大原因は単純糖質の多い飲料



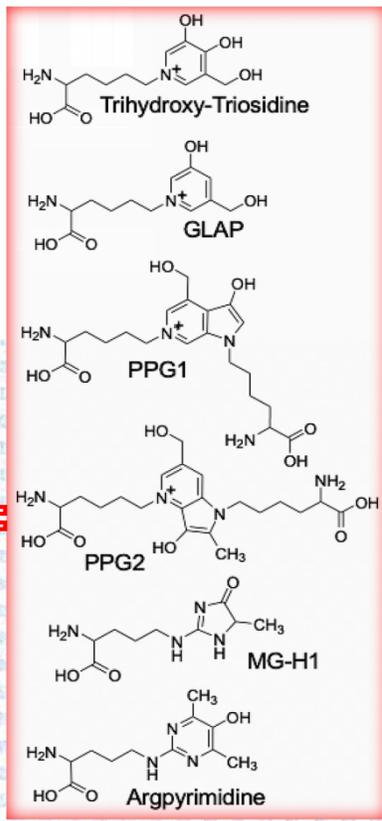
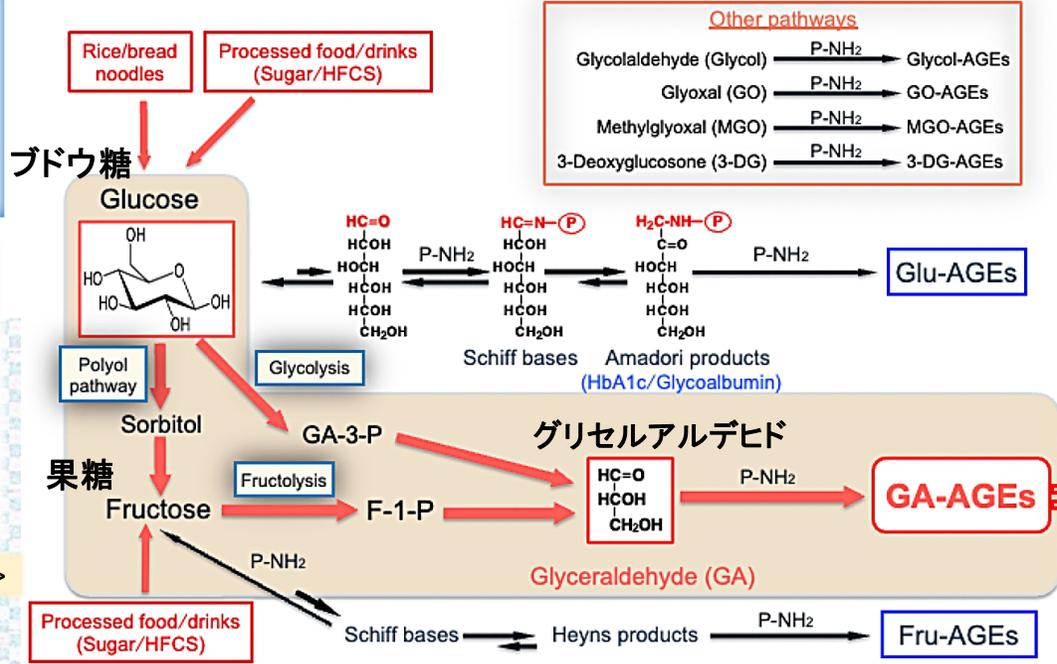
健康に良いだろうと思って125mlを飲むと、角砂糖を6.8個食べたのと同じ量の糖質を摂ることになる。



甘くすると、よく売れるため、増々甘くなる

処理しきれなかった糖は...

グリセルアルデヒド経路にて、最も危険なAGEsを生じることになる。



(原図の出典: 山梨県公式ホームページ, 2023年8月調査結果)

カッコ内は1本当たりの内容量 (ml) ■ 食物繊維 ■ 糖質