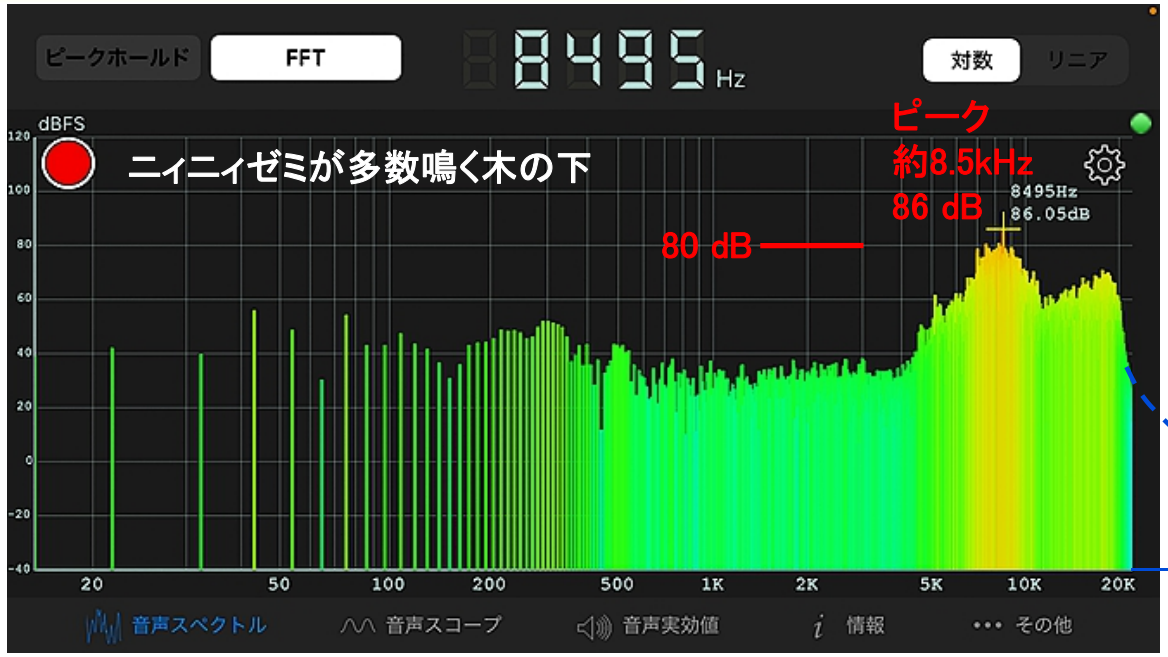
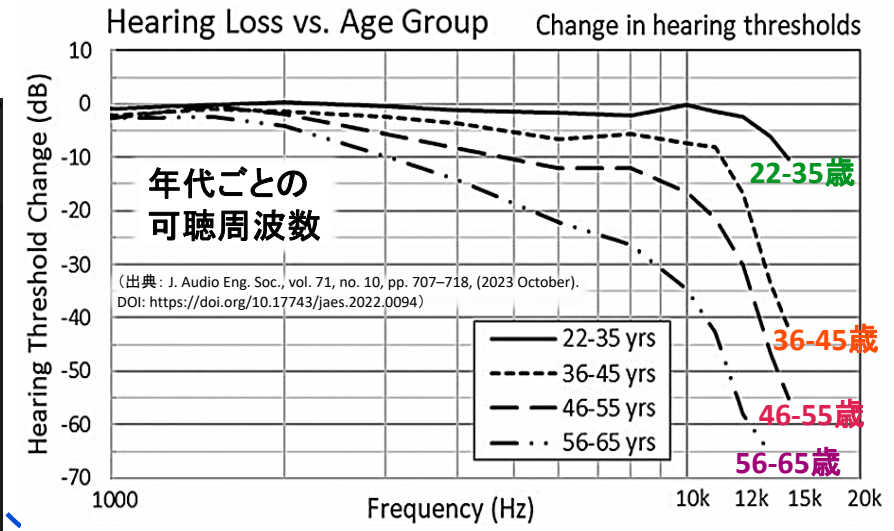
痛快！蝉シャワーは最高の薬である

↓スマホのアプリ
（Sonic Tools）で測定





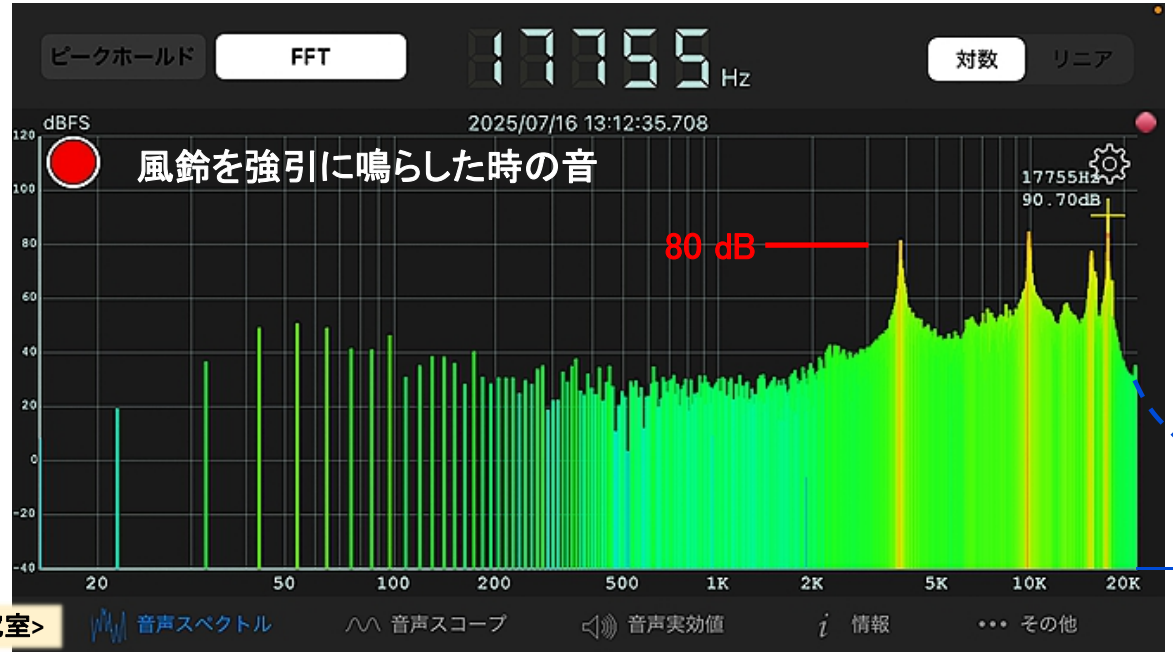
（測定不能）

・ニィニィゼミの鳴き声のピーク周波数は約8.5kHzで、木の下での音の大きさのピークは86dBであった。86dBというのは人間の大声やパチンコ店内の音量であり、相当大きくて、脳内に染み入る。

・ニィニィゼミの鳴き声の第2のピークは18kHz（モスキート音）あたりにあった。・18kHzあたりの高音は、30歳を超える人の場合は殆ど聞こえないのが普通であるが、骨伝導や皮膚から受容された信号が脳内に届いている。

・風鈴を強引に鳴らすと、4種類ぐらいの周波数がピークを形成していたが、それ以外の周波数成分の音量が小さく、総エネルギーとしては小さい。

・ニィニィゼミの鳴き声も風鈴の音も、スマホでは測定できない超高周波音が多量に含まれていると予想される。



（測定不能）

蝉シャワーの効能

脳全体の活性化、脳内の血流増加、認知機能や学習能力の向上、鬱や発達障害の改善、集中力や注意力の向上、ポジティブ思考の増強、精神の安定、幸福感の上昇、自律神経機能の向上、ストレスの低減、痛みや炎症の軽減、末梢組織の血行促進、疲労回復、血糖値上昇の抑制、糖尿病の改善、自然免疫の増強、抗感染症、抗がん、寿命・健康寿命の延長 など

<作成：stnv基礎医学研究室>