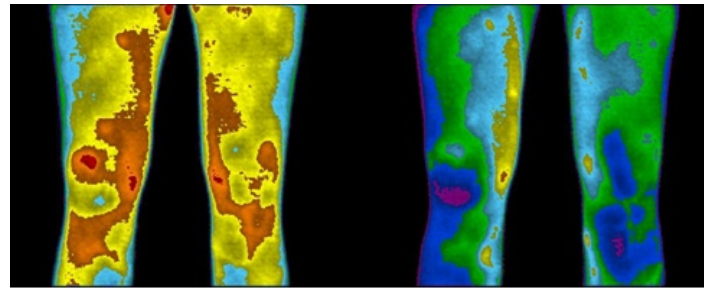


人体のアーシングについて

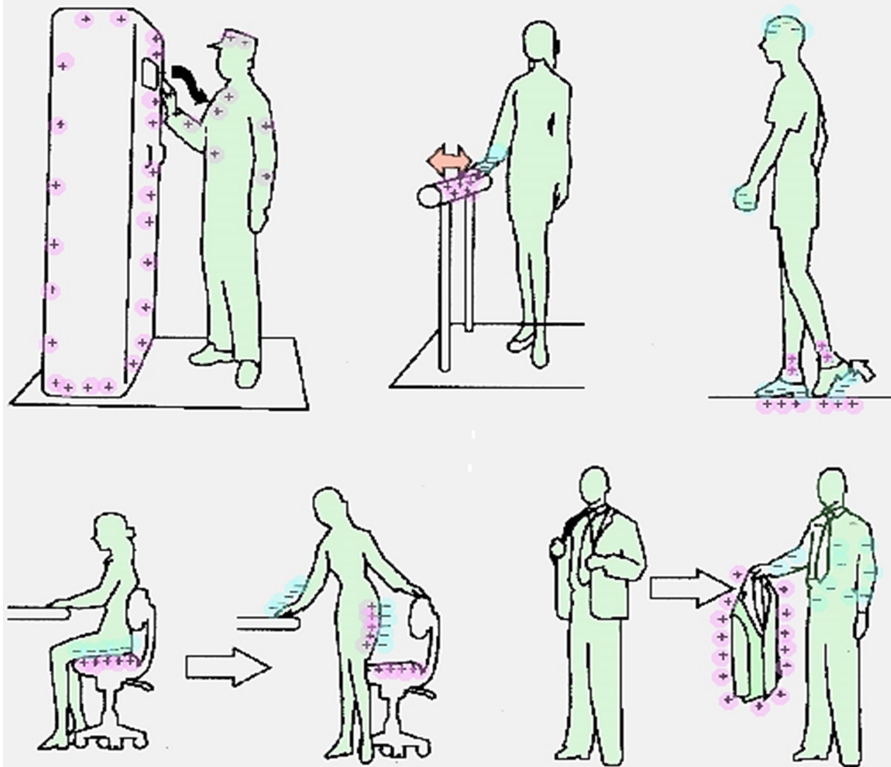
下腿に炎症を持つ人の、左側はアーシング前、右側はアーシング30分経過後のサーマルカメラ画像。赤色～黄色の部分が殆ど消え、炎症が治まったことを示している。



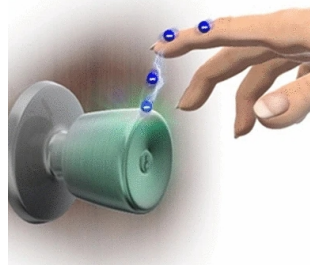
地球と人間の正しい関係は、地球に体を密着させながら生きることである



しかし、現代人は帯電しやすい絶縁体に囲まれて、または包まれて生活し、それらと体が擦れ合うことによって、体の部分または全身が、正または負に帯電する。



(原図の出典: 静電気除去.com)



(原図の出典: Scientific Reports volume 12, Article number: 8524 (2022))



市街地の一般家庭にて効率よくアーシングするには、電源コンセントに設けられているアース端子(D種接地)に、専用のアーシングマットを接続して利用するのが適切である。

なお、コンセントの接地側(B種接地、コールド側、中性線側)を使うのは危険かつ逆効果の可能性あり。



<作成: stnv基礎医学研究室>

