

ギンギシの根のエキスは優れた発毛促進効果を示す



Rumex japonicus (ギンギシ(根))



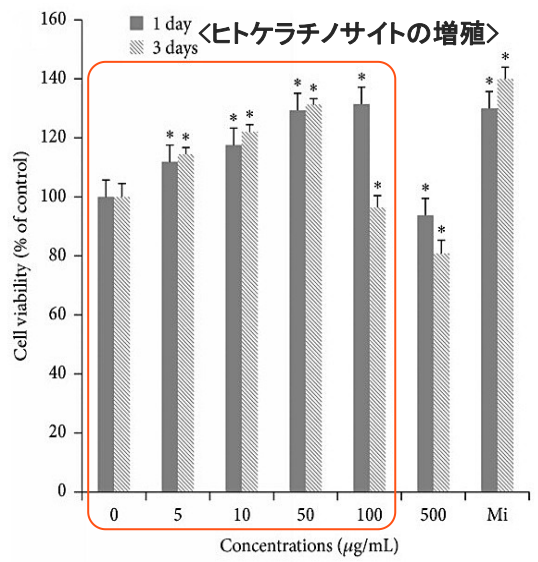
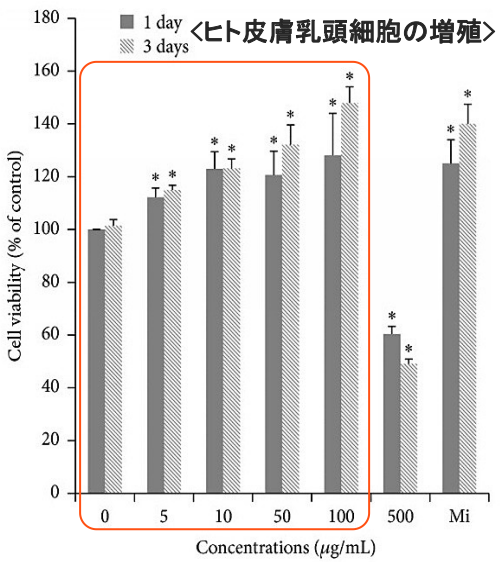
ギンギシ



(エゴマ(葉))

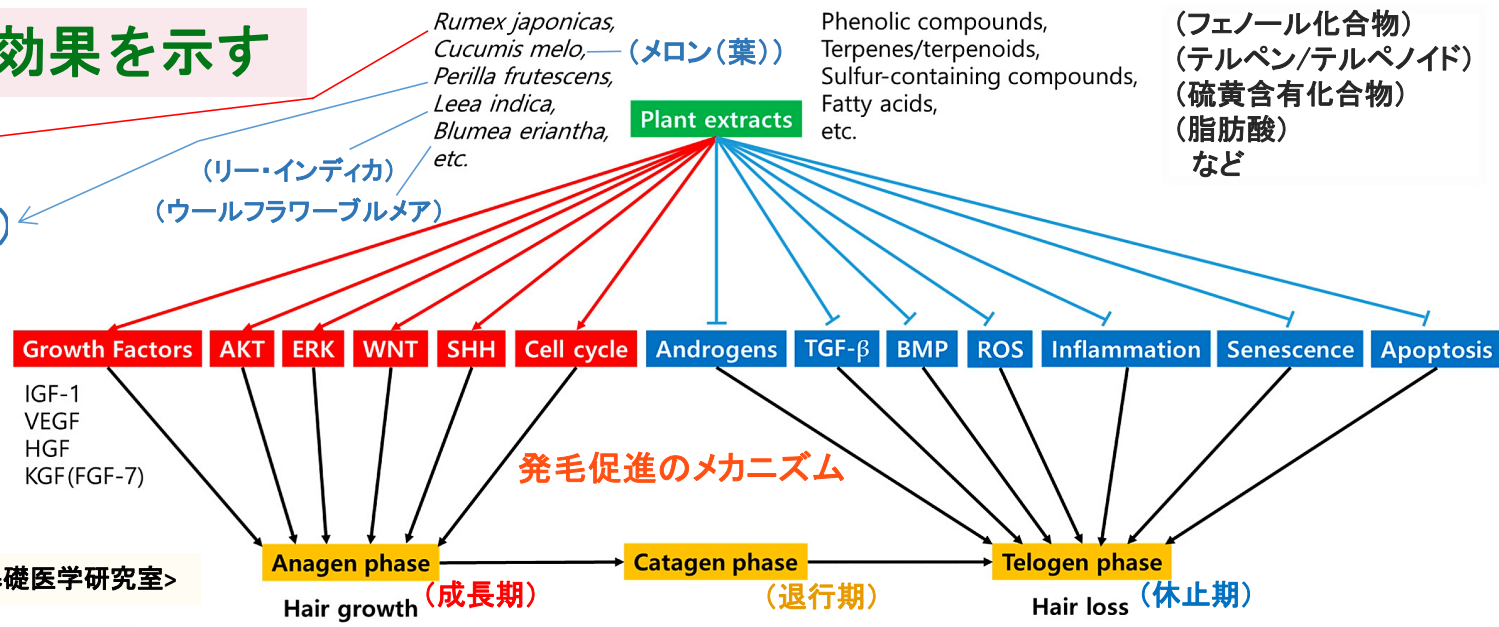
ギンギシの根は太くて周囲にも広がっているので、全部を掘り起こすには、もっと広い面積を掘らなければならなかった(^^;

現段階で最も優れた発毛効果を示すとされているミノキシジル(Minoxidil; 図中の「Mi」)と、ギンギシ根エキス(図中の「RJ」)とで、発毛促進効果が比較された。



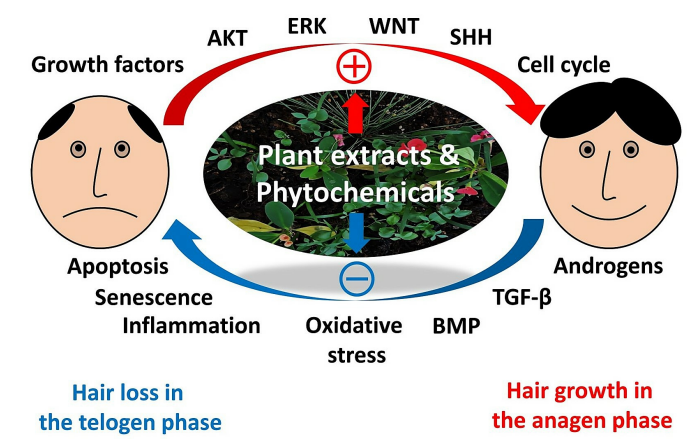
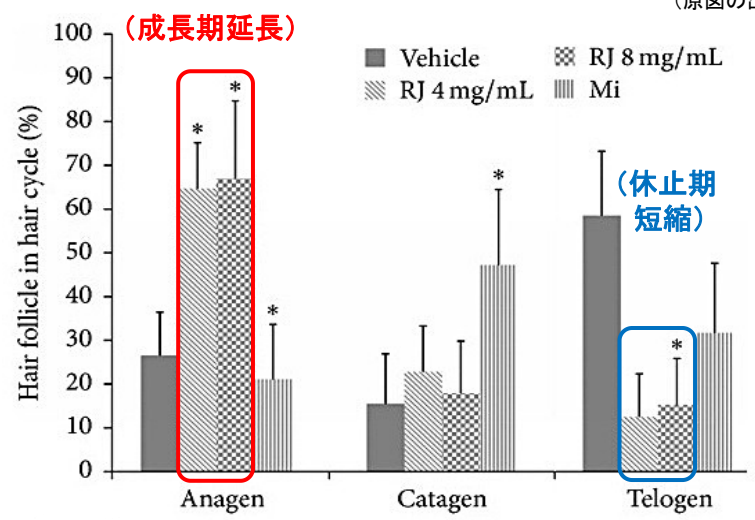
(原図の出典: Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Vol.2016, Article ID 1873746, 10 pages)

その結果、ギンギシ根エキスは、ヒト皮膚乳頭細胞やヒトケラチノサイトの増殖促進について、ミノキシジルと同等の効果を示した。



- Hair loss types**
- Scarring alopecia
 - Non-scarring alopecia
 - Focal hair loss (alopecia areata)
 - Diffused hair loss
 - Patterned hair loss
 - Male pattern hair loss (androgenetic alopecia)
 - Female pattern hair loss
 - Trichotillomania
 - Structural hair disorders

(原図の出典: Molecules 2024, 29(10), 2288; <https://doi.org/10.3390/molecules29102288>)



また、毛周期に対する影響が調べられた結果、ギンギシ根エキスは、成長期を延長させ(毛を作り出している期間を延長させ)、休止期を短縮した。