

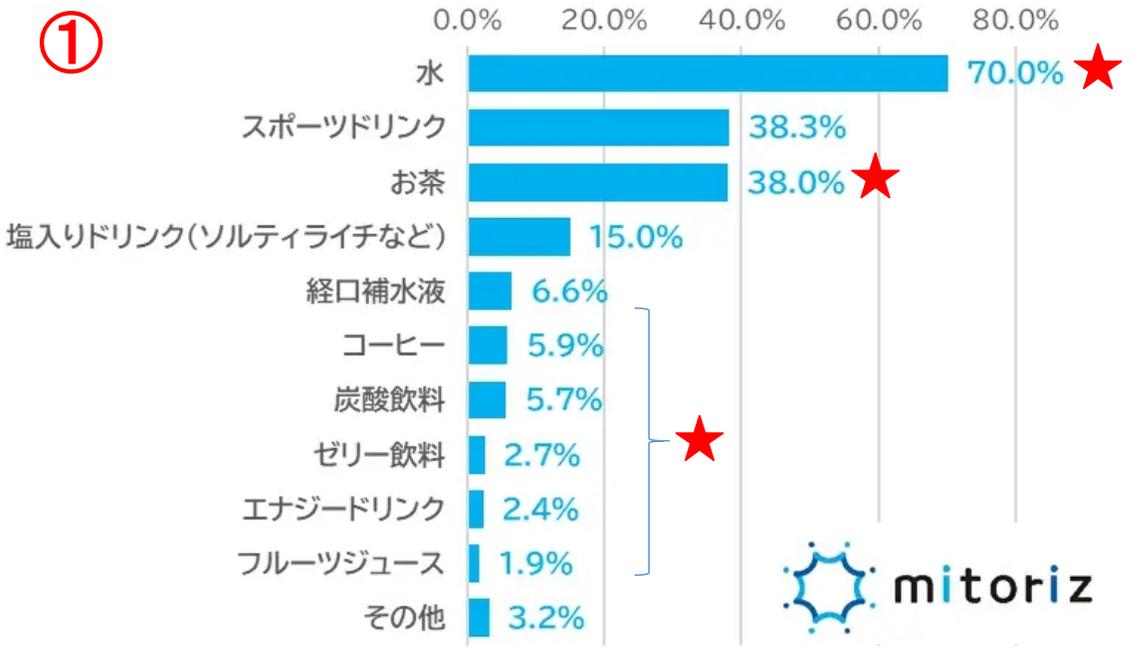
【昔】
味噌汁 + 甘酒 + 緑茶
 +
頻繁な水分補給をしないこと
による保水能力の向上

【現代】
 こまめに水分補給 →
 水分排泄能力の向上 = 保水能力の低下
 水だけでなく塩分も同時排泄
★塩分(電解質(ミネラル))不足の水分
が補給される → 低張性脱水



熱中症対策の水分補給のために飲んでいるもの (複数回答式)

全国のPOB会員男女 N=3,009人 (平均年齢50.4歳)
 調査期間：2024年6月19日～6月20日
 インターネットリサーチ マルチプルID-POS「Point of Buy® (POB) ※」



<作成:stnv
 基礎医学研究室>

※全国の消費者から実際に購入したレシートを収集し、ブランドカテゴリごとにレシートを集計したマルチプルリテール購買データのデータベース

