

レスベラトロールの一般的なイメージ



しかし、本当は… レスベラトロールはイタドリの根から採られている

Fallopia japonicaは、イタドリ科Polygonaceaeの大型の草本多年草植物であるReynoutria japonicaのシノニムであり、一般にイタドリとして知られています。日本、中国、韓国の東アジア原産です。イタドリのその他の英語名には、フリースフラワー、ヒマラヤフリースツル、モンキーウィード、モンキー菌、ハンコックの呪い、象の耳、エンドウシューター、ロバルバープ、サリールバープ、日本の竹、アメリカの竹、メキシコの竹などがあります。漢方薬では、それは「虎の棒」と訳されるHuzhangとして知られています。

イタドリの根は、他のどの既知の植物よりもレスベラトロールが豊富で、現在ではレスベラトロールの主要な天然源であり、抗癌、抗酸化、抗炎症、抗菌、エストロゲン活性など、多くの有益な効果があると考えられています。

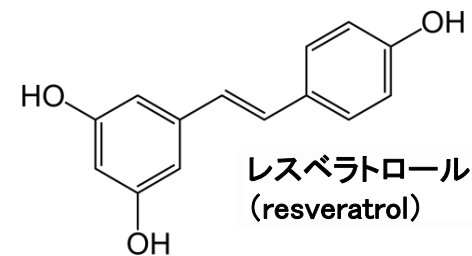


Fallopia Japonica

Fallopia japonica is a synonym of Reynoutria japonica, commonly known as Japanese knotweed, a large, herbaceous perennial plant of the knotweed and buckwheat family Polygonaceae. It is native to East Asia in Japan, China and Korea. Other English names for Japanese knotweed include fleece flower, Himalayan fleece vine, monkey weed, monkey fungus, Hancock's curse, elephant ears, pea shooters, donkey rhubarb, sally rhubarb, Japanese bamboo, American bamboo, and Mexican bamboo. In Chinese medicine, it is known as Huzhang, which translates to "tiger stick"

The root of Japanese Knotweed is richer in resveratrol than any other known plant and now it is the primary natural source of resveratrol, which is considered to have a number of beneficial effects, including anticancer, antioxidative, anti-inflammatory, anti-microbial and estrogenic activity

機械翻訳



メーカーによっては
イタドリの画像をあしらっている

スチルベノイドの一種であり、
天然フェノールまたはポリフェ
ノールの一種

レスベラトロールの生理作用(当研究室にて吟味済みのもの)

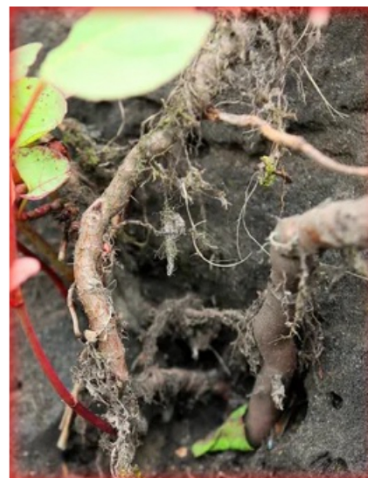
抗酸化、抗炎症、抗アポトーシス、オートファジー
促進、アミロイドβの分解、緑内障や変形性関節
症の改善/予防、腎機能改善、心血管保護、神経
保護/改善/再生、女性ホルモン様作用、抗老化、
抗腫瘍、その他種々の健康効果

イタドリ根エキスの外用による生理作用

抗菌、抗酸化、抗炎症、鎮静、止血、細胞賦活、
美白、抗老化

漢方では

虎状根(こじょうこん) : 地上部が枯れたら根茎を
採取し、水洗いしてから10cmほどに切り、日干しする。
効能は、抗菌、鎮痛、鎮咳、利尿、緩下



食用にされる春の若芽も良いが…
レスベラトロールを豊富に含む根は
価値が高い。
根を採ってきて、出来るだけ細かく刻
んでお茶にするとか、アルコールにて
抽出し、エキスを使う方法もある。