

# 人類の祖先が両生類や爬虫類の頃は、「リンパ心臓」が備わっていた可能性あり

Inokashira Park Zoo

リンパ心臓; トウキョウダルマガエルのおタマジャクシ  
0.5~数秒に1回の割合でランダムに拍動する

拡張時

収縮時

組織液（リンパ液）に青色の色素を注入して撮影

(原動画の出典: 井の頭自然文化園水生物館; 三森亮介, 2018年10月12日)

オオサンショウウオもリンパ心臓を随所を持っており、動かなくてもリンパ液の環流が可能

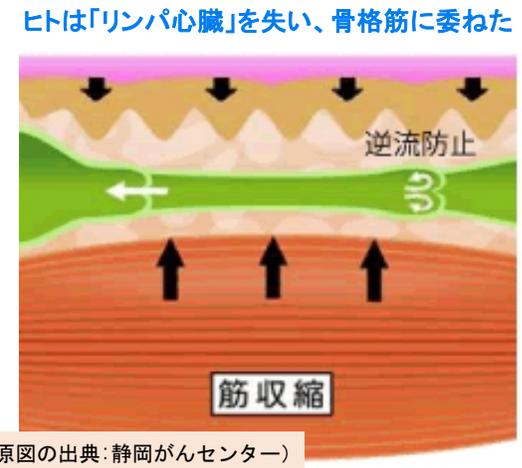
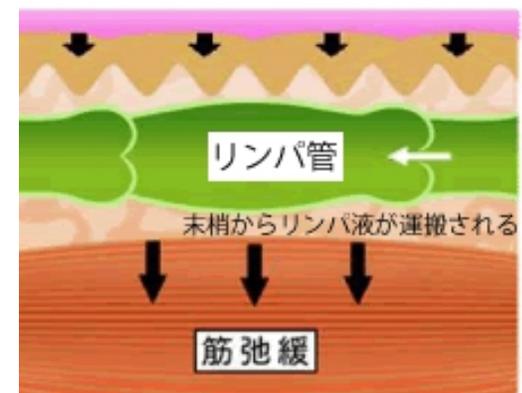
(出典: 東京・サンシャイン水族館)

しかし今では「リンパ心臓」の代わりに骨格筋が担当するようになった。

そのため、体を動かしていればリンパ液が環流するが、止まっていればリンパ液の流れが停滞する。

寝ている時も動き回る子どもは正常、かつ健康である。

大人も、寝ている時にも積極的に動き回るのが良い。



動き回ろう!!

<作成: stnv基礎医学研究室>