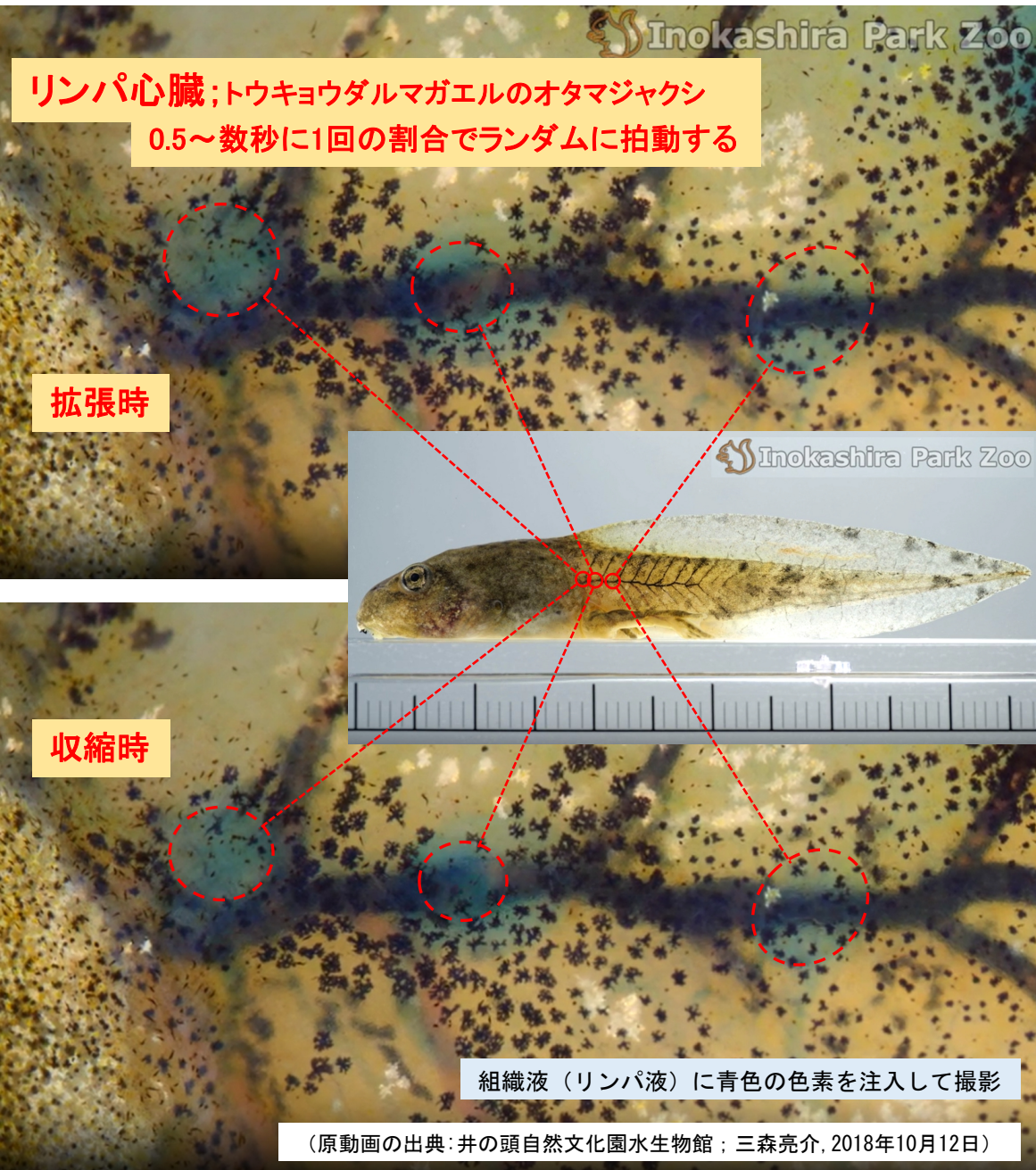


人類の祖先が両生類や爬虫類の頃は、「リンパ心臓」が備わっていた可能性あり

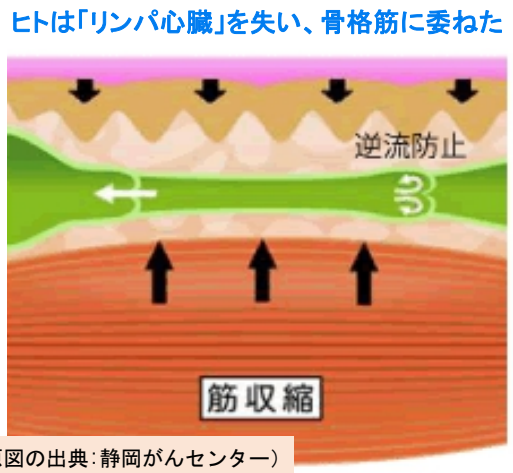
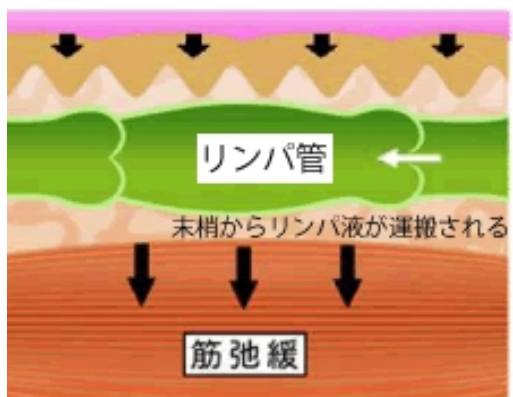


しかし今では「リンパ心臓」の代わりに骨格筋が担当するようになった。

そのため、体を動かしていればリンパ液が環流するが、止まっていればリンパ液の流れが停滞する。

寝ている時も動き回る子どもは正常、かつ健康である。

大人も、寝ている時にも積極的に動き回るのが良い。



ヒトは「リンパ心臓」を失い、骨格筋に委ねた

