

# 手を洗うと付着したインフルエンザウイルスが死ななくなる

・洗わない手には、RNAウイルスであるインフルエンザウイルスの遺伝子RNAを分解する“**リボヌクレアーゼ**”が存在している。

- ・そのため、手に付いたインフルエンザウイルスは、**最長でも5分間**しか生きられない。
- ・**リボヌクレアーゼ**(RNase)は皮膚における防御物質の一つであり、ケラチノサイトによって産生され、皮表に付着している細菌によって産生が促される。
- ・そのため、手を洗うとリボヌクレアーゼが洗い流されると共に、リボヌクレアーゼの産生を促していた細菌も洗い流される。

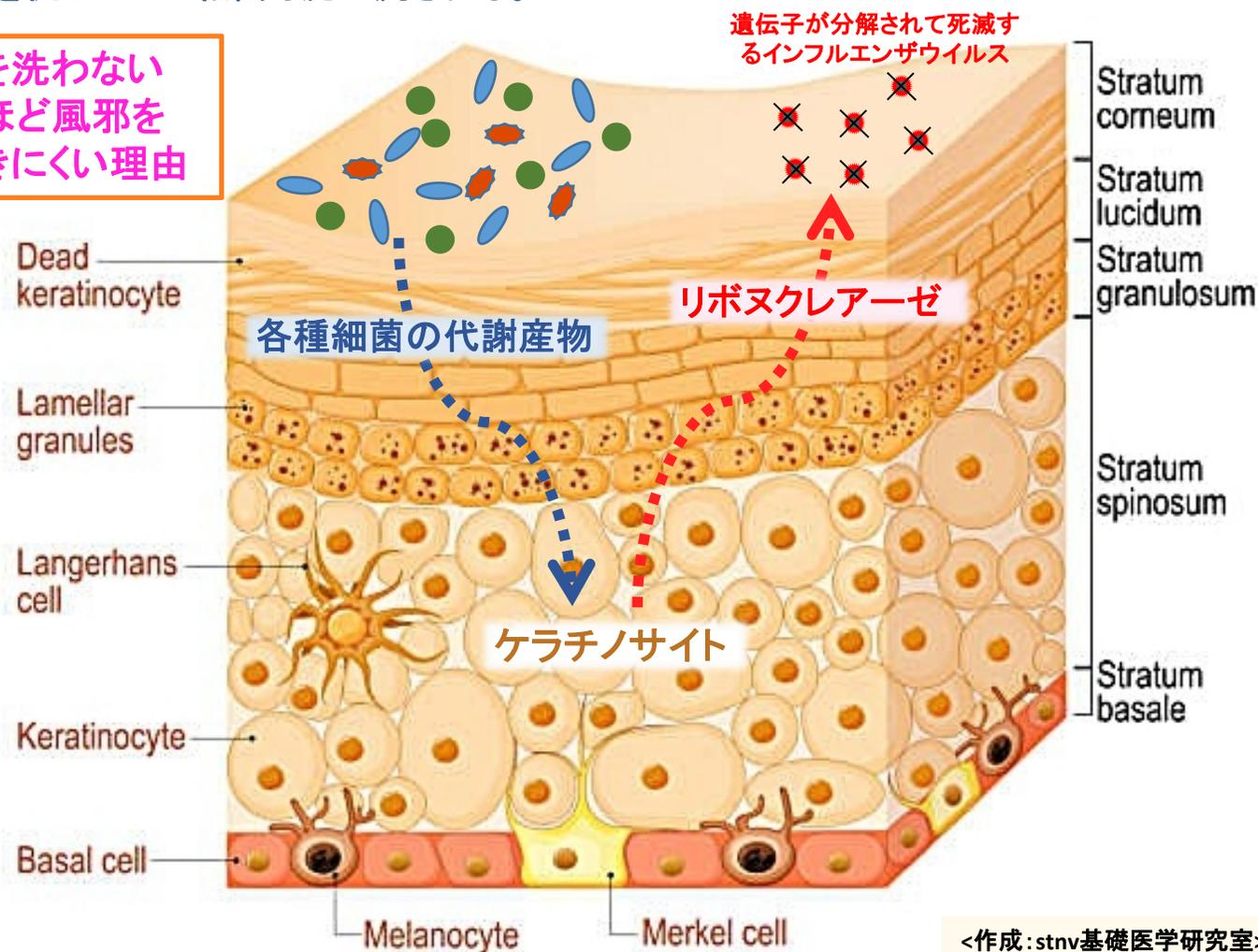
的外れ、かつ無責任な発言や報道は、視聴者に誤解を与えるので罪悪である

注意 検査キット・治療薬不足も懸念 “季節性インフル”山陰でも流行

主な対策

人混みを避ける、マスクや手洗いうがい  
バランスのよい食事、十分な睡眠

手を洗わない人ほど風邪を引きにくい理由



インフルエンザ 今季初の注意報 14歳以下が半数以上

予防を 県内にインフルエンザ注意報 基本的な感染対策徹底を

県

こまめな手洗いなど 感染対策の徹底を

県

今後さらに流行の恐れがある  
こまめな手洗いやうがい