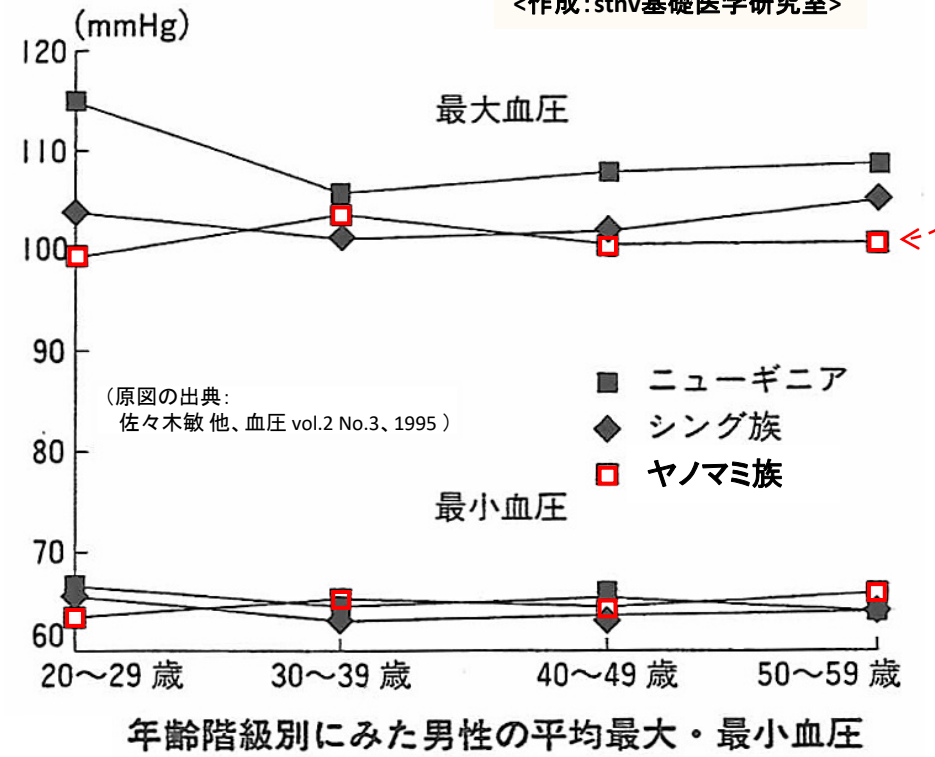


歳と共に血圧が上がるのは当たり前ではない

特にヤノマミ族(Yanomami)は、年齢が高まっても最高血圧が100mmHg前後、最低血圧が60数mmHg前後のまま維持される。生活習慣病も皆無である。

<作成:stnv基礎医学研究室>



彼らの血圧が上がらない理由に挙げられているのは、**低ナトリウム・高カリウム**の食餌、**激しい労働**、**飲酒習慣が無い**、の3つである。更に加えるならば、植物から得られる充分量の**マグネシウム**、**塩や砂糖をはじめとした調味料を一切使わない**自然のままの食餌、**圧倒的な豊かさの腸内細菌叢**、**膨大な種類と数の植物が放散するフィトンチッド**、**ジャングルに漂う自然界の超高周波音**、などである。しかし、そんな彼らの健康を蝕むものが…



彼らの寿命は平均で50歳前後である。なぜそんなに短いのか。その最大原因は、**水銀汚染**である。ジャングルを破壊しながら違法に金を採掘する工程で水銀が捨てられる。1gの金を採り出すために、その数倍~100倍程度の水銀が大気放散される。



この子たちが捕まえた魚も、水銀(有機水銀)で汚染されている。



金採掘現場の一つ