

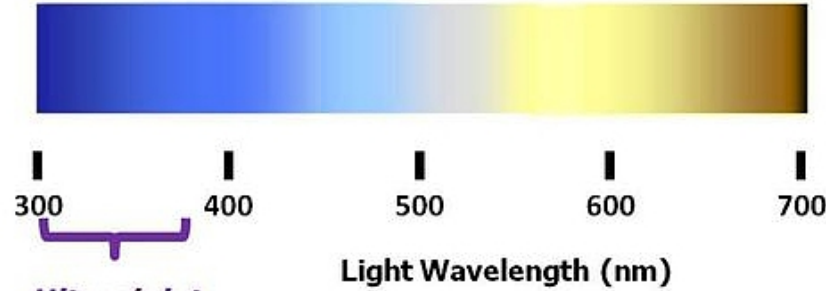
食欲を抑えなければ青色のメガネをかければ良い

ヒトは、**熟した果実**や、健康な哺乳類の**新鮮な肉**が大好物であり、それらが発する**赤色**を見ることによって食欲が高まる仕組みになっている。



How the spectrum appears to people and dogs

Dog's View
(犬)



Human's View
(ヒト)

この領域の識別能力が
高まるように進化した

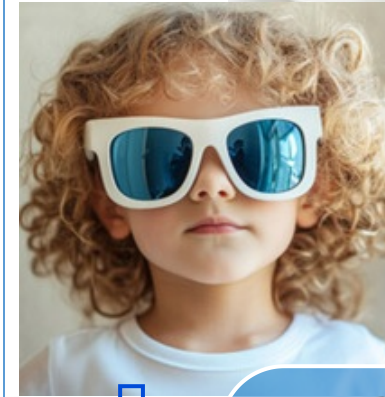
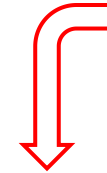
犬の見える方



ヒトの見える方



<作成:stnv基礎医学研究室>



食欲を抑えたいのであれば、**赤いもの**が赤く見えないようにすればよい。最も手軽な方法は、**青色**のメガネをかけることである。もし、他人に迷惑がかからないのであれば、照明も**青色**に変更すればよい。そうすることで、**食べる気がなくなる**。

