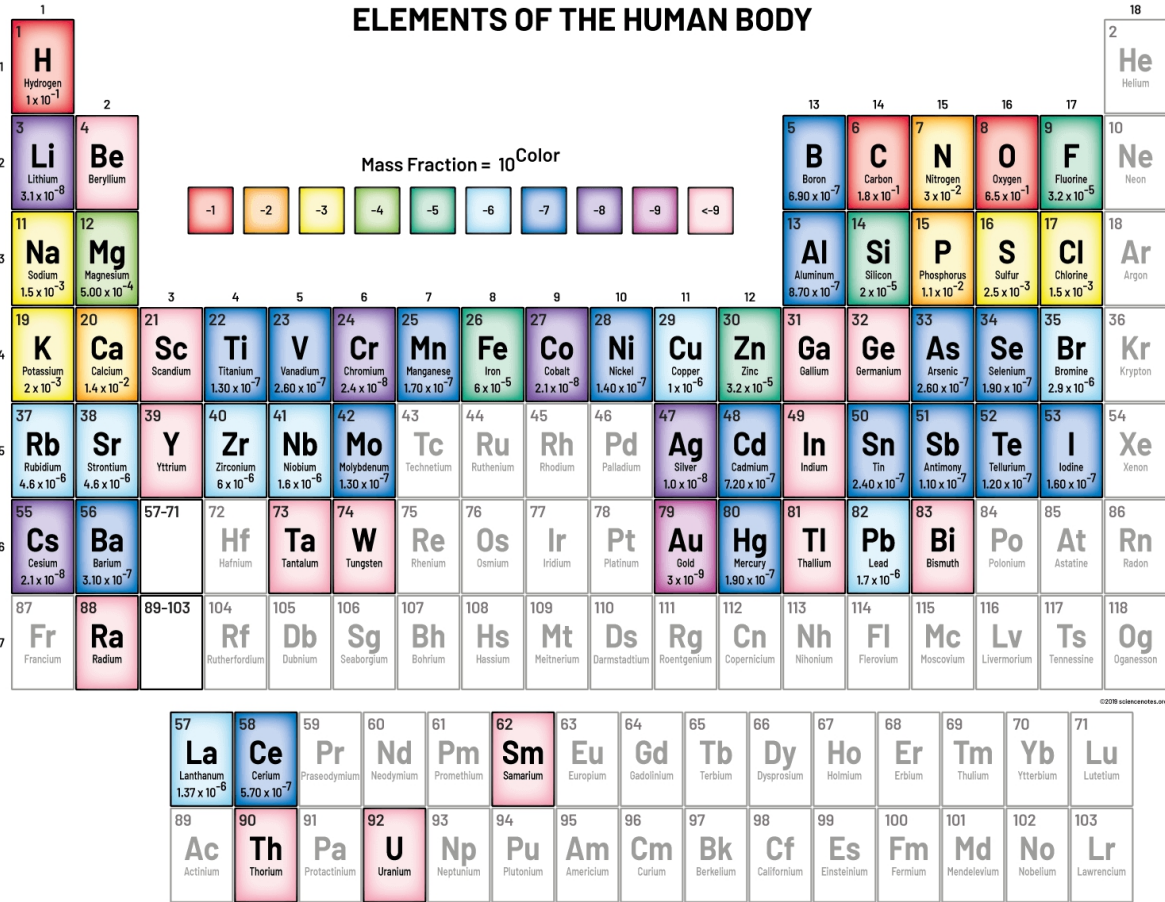


人体にとって必須なのか否かを決めることは極めて難しいが、超微量だからといって軽視すると、とんでもないことになる。

人体を分析すれば検出される元素

ELEMENTS OF THE HUMAN BODY



(図の出典: <https://sciencenotes.org/elements-in-the-human-body-and-what-they-do/>)

私たちの祖先は海に生まれ育った。そのため、必須ミネラルは、海水に含まれる全ての元素だと捉えてよい。

<作成: stnv基礎医学研究室>

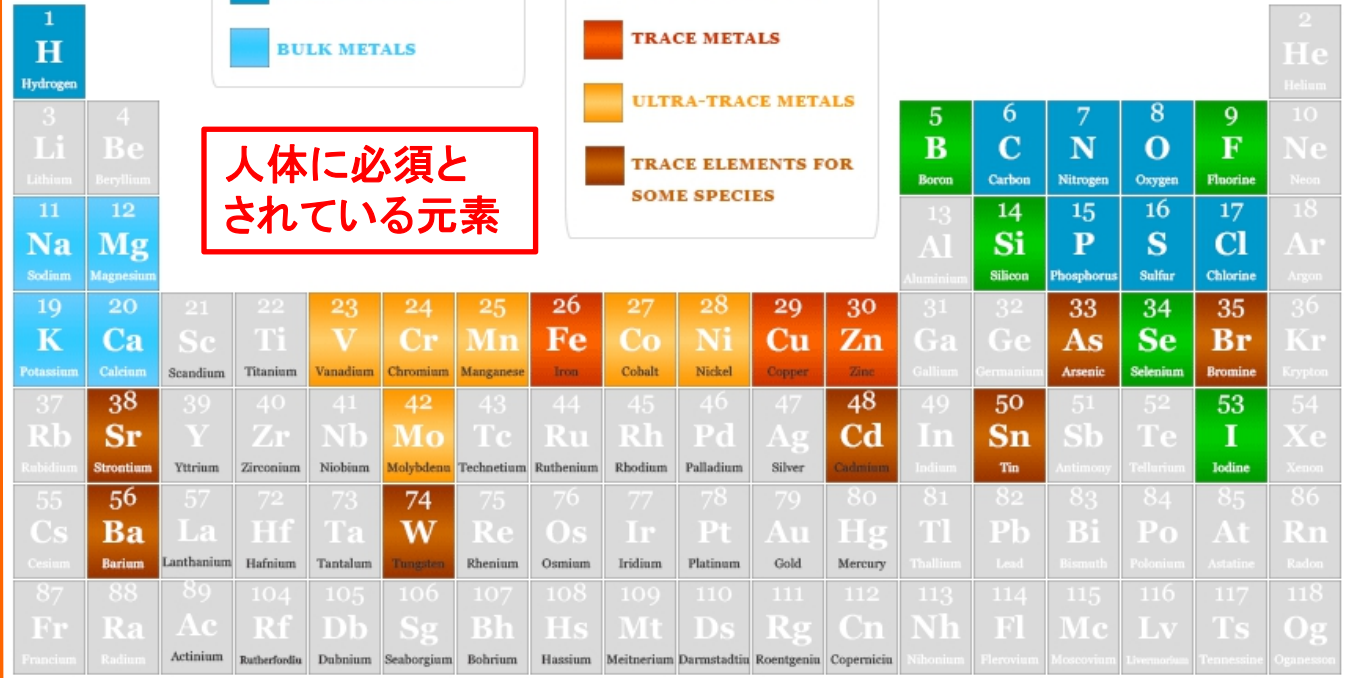
**BULK ELEMENTS**

- BULK NONMETALS
- BULK METALS

**TRACE ELEMENTS**

- TRACE NONMETALS
- TRACE METALS
- ULTRA-TRACE METALS
- TRACE ELEMENTS FOR SOME SPECIES

人体に必須とされている元素



(図の出典: <https://www.priyamstudycentre.com/2022/03/essential-element.html>)



動物には天然の岩塩が与えられ、彼らは本能的にそれを舐める。



点滴では限られたミネラルしか補給されない。