



(出典: 球わかば.net)



(出典: NHK)



雪山で食べられるものは少ない。しかし、長期間にわたって絶食するわけにはいかないのが霊長類の宿命。命を繋ぐために、生きた植物組織を食べる。

霊長類は、ビタミンCをはじめ、やはり、摂り続けなければ体内ですぐに欠乏してしまう栄養素がある。上手く摂れなかったために命を落としてしまう個体もある。

<作成: stnv基礎医学研究室>

良くも悪くも、これがファスティング(断食)の原点である。霊長類はドカ食いする肉食動物でも、冬眠する動物でもない。

ライチョウを捕まえたり、川で魚を取ったり、水棲昆虫を捕まえたりして、然るべきアミノ酸を補充する。



(出典: 信州大学)



(撮影: 鈴木裕子氏)