

# 緑内障の改善や予防に役立つ天然物質

<作成: stnv基礎医学研究室>

**Increase ocular blood flow**  
*G. biloba*, ginseng, anthocyanins, and *L. barbarum*

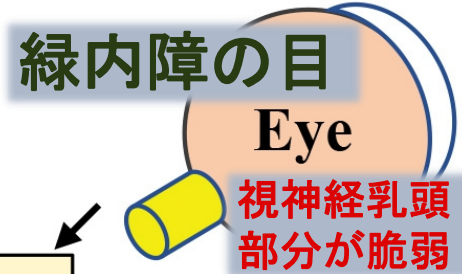
眼の血流増加  
 イチョウ葉エキス、高麗人参、アントシアニン、ゴジベリー(クコの実)

**Reduced Ocular blood flow**  
 (眼の血流減少)

**↑ intraocular pressure**  
 (眼圧の上昇)

**Reduced intraocular pressure**  
 Marijuana, baicalein, forskolin, ginsenoside, resveratrol & hesperidin

眼圧低下  
 マリファナ、バイカレイン、フォルスコリン、ジンセノシド、レスベラトロール、ヘスペリジン



**Neuro-inflammation**  
 (神経炎症)

**Oxidative Stress**  
 (酸化ストレス)

**Antioxidant & immunomodulation**  
*G. biloba*, *L. barbarum*, *D. kaki*, *T. wilfordii*, saffron, curcumin, anthocyanin, caffeine, coenzyme Q10 & vitamins

**Retinal ganglion cells apoptosis**  
 網膜神経節細胞のアポトーシス  
**Glaucoma**  
 緑内障

有効なサプリメントの例



フォルスコリン      ジンセノシド      レスベラトロール



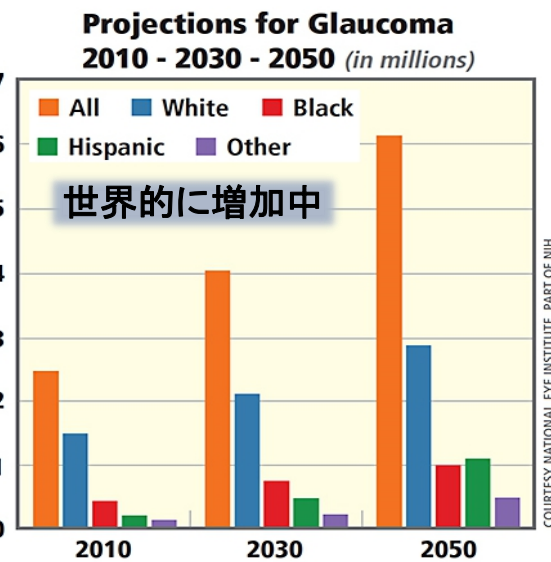
ヘスペリジン      イチョウ葉エキス      ゴジベリー



クルクミン

**抗酸化と免疫調節**  
 イチョウ葉エキス、ゴジベリー、柿、トリプトライド、セラストロール、サフラン、クルクミン、アントシアニン、カフェイン、コエンザイムQ、ビタミンB3(ナイアシン)・D・A・C・E

**他の有効成分**  
 マグネシウム、亜鉛、メラトニン、ω3系脂肪酸、タウリン、大豆イソフラボン



(出典: Nutrients 2022, 14(3), 534; <https://doi.org/10.3390/nu14030534>)