

名誉や地位を追い求めた人は早めに亡くなっている

<作成: stnv基礎医学研究室>

人生観と死亡リスクとの関連

対象: 40歳~79歳、51,253人
(男性: 24,573人、女性: 26,680人)

: 大崎国保コホート研究 12 年間追跡結果 (95. 1-06. 12)

		全対象者数	生存者数	死亡者数
寿命				
	長いほどよい	19,002	15,933	3,069
	平均寿命ぐらい・平均寿命以下	26,532	23,380	3,152
大切に思うもの（優先順位で3つ選択）				
仕事	はい	20,200	18,074	2,126
	いいえ	31,053	25,943	5,110
家族	はい	38,149	33,104	5,045
	いいえ	13,104	10,913	2,191
健康	はい	45,617	39,502	6,115
	いいえ	5,636	4,515	1,121
友人	はい	6,716	5,698	1,018
	いいえ	44,537	38,319	6,218
金銭	はい	19,730	16,986	2,744
	いいえ	31,523	27,031	4,492
趣味	はい	6,662	5,584	1,078
	いいえ	44,591	38,433	6,158
名誉	はい	80	58	22
	いいえ	51,173	43,959	7,214
地位	はい	124	94	30
	いいえ	51,129	43,923	7,206
余暇	はい	3,230	2,779	451
	いいえ	48,023	41,238	6,785
その他	はい	421	324	97
	いいえ	50,832	43,693	7,139

(集計すると)

あなたが人生で大切にしているものは？

健康: 45,617名 (89.0%)
家族: 38,149名 (74.4%)
仕事: 20,200名 (39.4%)
金銭: 19,730名 (38.5%)
友人: 6,716名 (13.1%)
趣味: 6,662名 (13.0%)
余暇: 3,230名 (6.3%)
その他: 421名 (0.8%)
地位: 124名 (0.2%)
名誉: 80名 (0.2%)

各回答の12年後の死亡率が高かった順

名誉: 22名 (27.5%)
地位: 30名 (24.2%)
その他: 97名 (23.0%)
趣味: 1,078名 (16.2%)
友人: 1,018名 (15.2%)
余暇: 451名 (14.0%)
金銭: 2,744名 (13.9%)
健康: 6,115名 (13.4%)
家族: 5,045名 (13.2%)
仕事: 2,126名 (10.5%)

「名誉」を追い求めた人の死亡率が最も高かった。人は、そのようなものために生きるべきではないと考えられる。

次に死亡率が高かったのは「地位」を追い求めた人であった。人は、そのようなものために生きるべきではないと考えられる。

逆に、死亡率が最も低かったのは「仕事」を大切にしてきた人であった。人は、世のため人のために仕事をしていると、神はその人を長生きさせようとする。

その次に長生きしたのは「家族」を大切にしてきた人である。人は、家族を大切にしながら、懸命に仕事をすべきであろう。

(原表の出典: 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生分野)