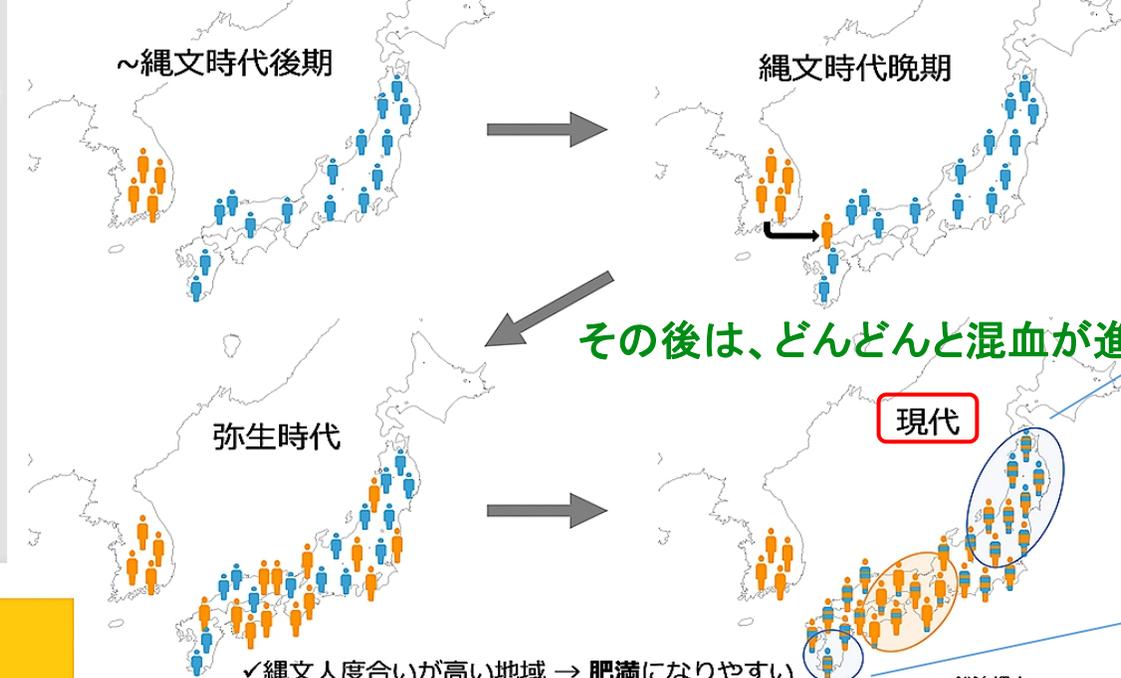


最初に縄文人が住んでいた日本列島に、古墳時代まで、次々と東アジア人が入ってきた

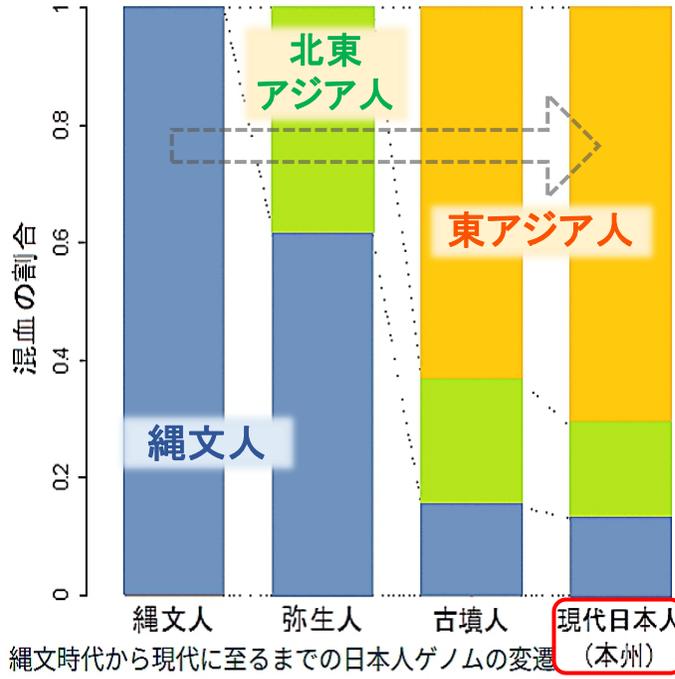
日本人は独特だが個人差も大きい



色の濃い都道府県ほど縄文人の度合いが強い

=色の薄い都道府県ほど東アジア人の度合いが強い

(原図の出典: 東京大学大学院理学系研究科, 2023)



(原図の出典: 金沢大学, 2021)

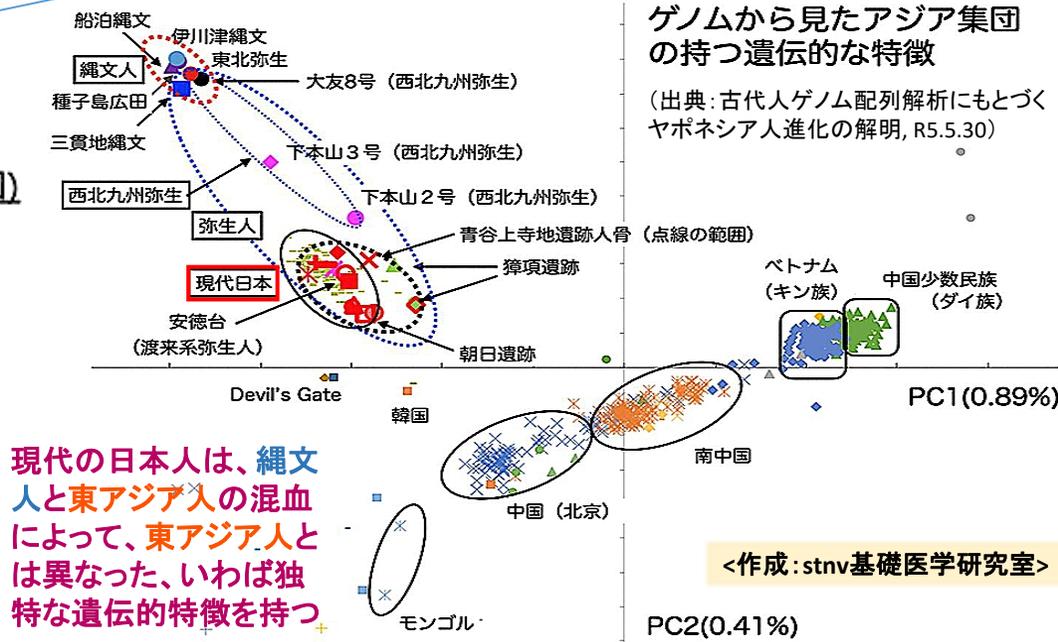
**縄文人 (狩猟採集)**

- ✓ 身長 ↓
- ✓ CRP & 好酸球数 ↓
- ✓ 中性脂肪 & 血糖値 ↑ (飢餓への耐性)

**大陸の東アジア人 (稲作農耕集団)**

- ✓ 身長 ↑
- ✓ CRP & 好酸球数 ↑ (感染症への抵抗性)
- ✓ 中性脂肪 & 血糖値 ↓

縄文人は狩猟採集生活に適した体質を持っているが、東アジア人は稲作農耕生活に適した体質を持っている。現代日本人は両者の混血であるが、人によって両者の比率が異なっているため、一定の型に当てはめようとしてはいけない。



現代の日本人は、縄文人と東アジア人の混血によって、東アジア人とは異なった、いわば独特な遺伝的特徴を持つ