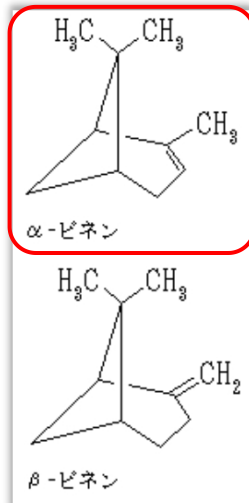
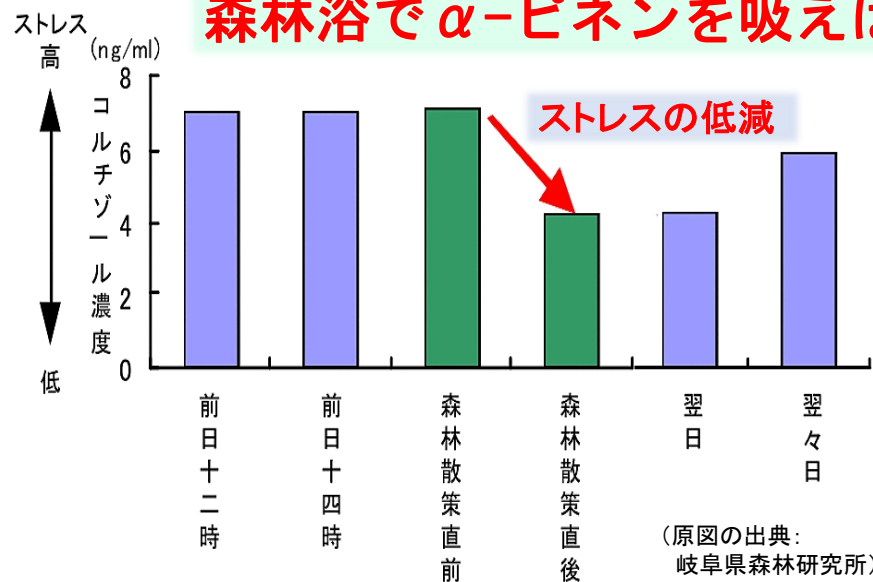


森林浴でα-ピネンを吸えば病気知らず



針葉樹林内で検出された物質 測定時期: 7月 (ng/m³)

物質名	気中濃度*		
	スギ	ヒノキ	アカマツ
イソプレン	205.1	nd	nd
トリシクレン	233.8	1704.7	nd
α-ピネン	6319.8	6025.1	1350
カンフェン	1317.6	550.1	nd
β-ピネン	208.8	710.2	172.1
ミルセン	411.5	nd	nd
δ-3-カレン	8.7	165.6	110.9
α-テルピネン	71.9	nd	1583.4
p-シメン	129.1	407.2	nd
リモネン	34.7	1355	114.3
1,8-シネオール	nd	nd	nd
γ-テルピネン	24	nd	nd
テルピノレン	nd	1804.1	nd
カンファー	nd	nd	nd
ボルニルアセテート	7.1	nd	nd

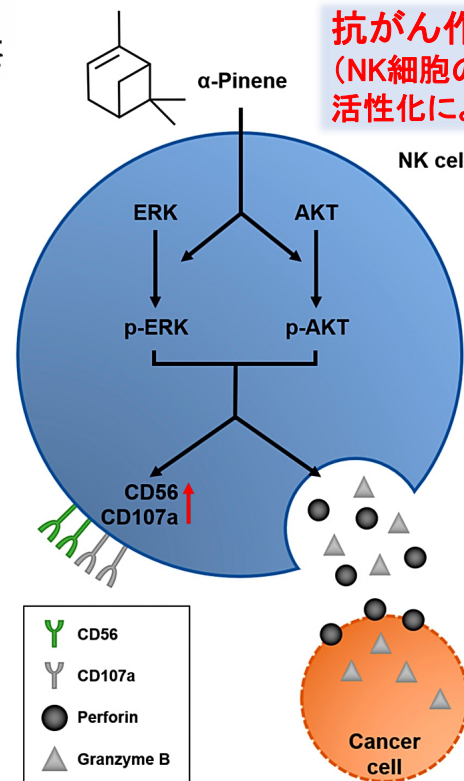
*: α-ピネン換算値 nd: 検出限界以下

(原表の出典: (独) 森林総合研究所, 日衛誌 Vol.64, 2009)



その他、統合失調症の改善、記憶力や集中力などの脳力向上、睡眠の質の向上など

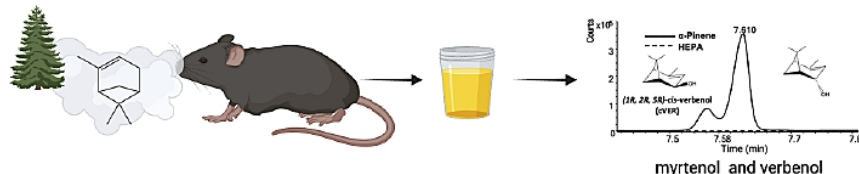
抗がん作用 (NK細胞の活性化による)



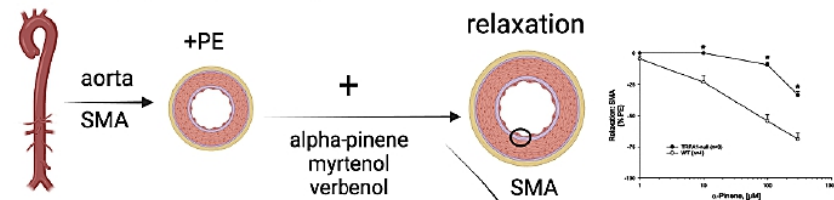
(原図の出典: International Journal of Molecular Sciences (IJMS), January 2021, 22(2):656)

血管弛緩作用 (NO増加による)

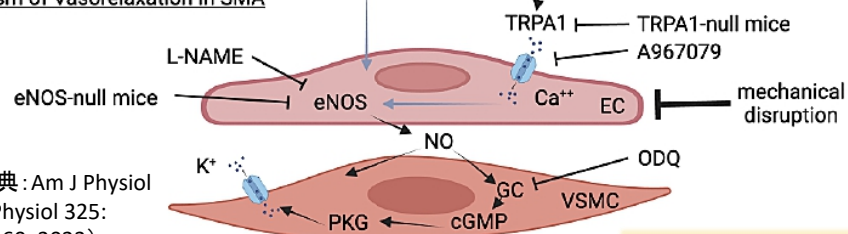
I. Identify metabolites of alpha-pinene



II. Test alpha-pinene and metabolites for vasoactivity



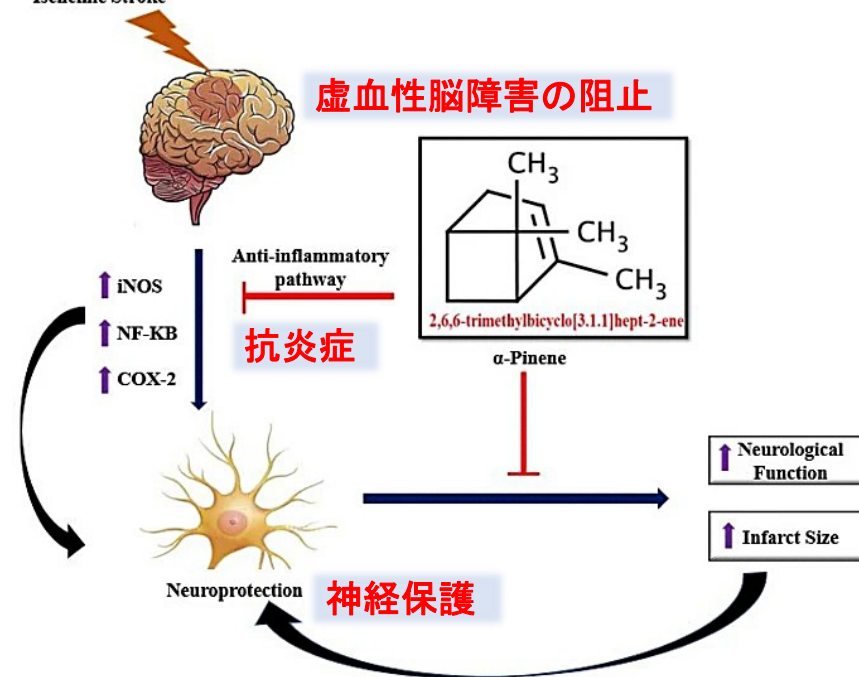
III. Mechanism of Vasorelaxation in SMA



(原図の出典: Am J Physiol Heart Circ Physiol 325: H1446-H1460, 2023)

<作成: stnv基礎医学研究室>

Ischemic Stroke



(原図の出典: Springer Nature, Vol. 50, pages 6505-6516, (2023))