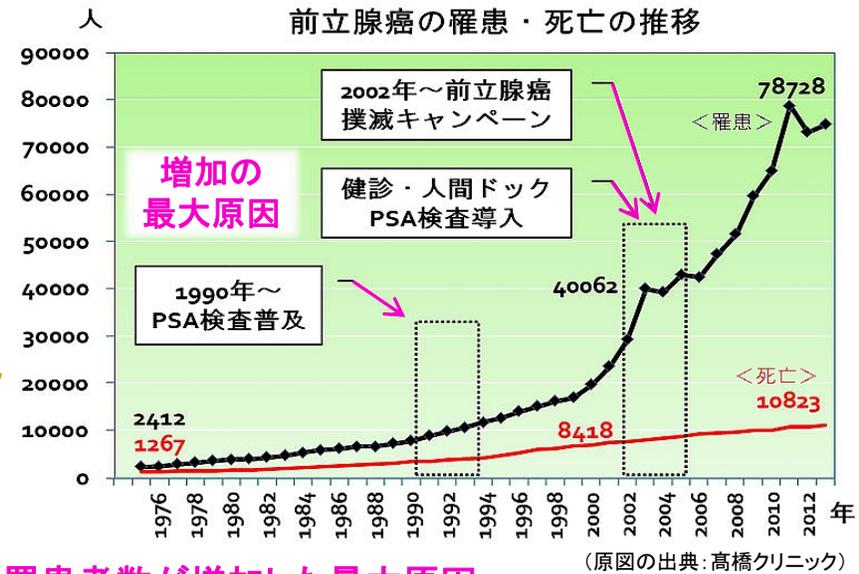
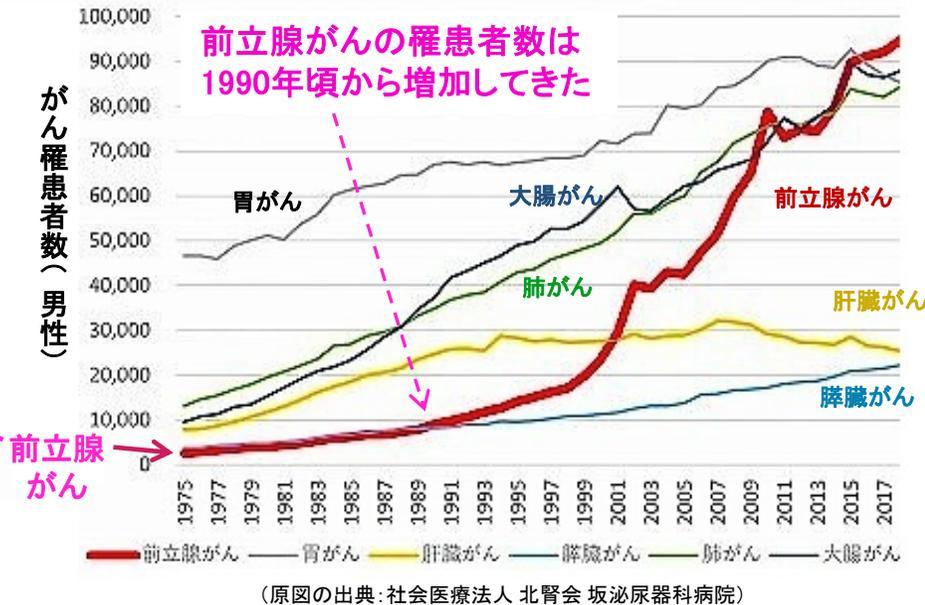
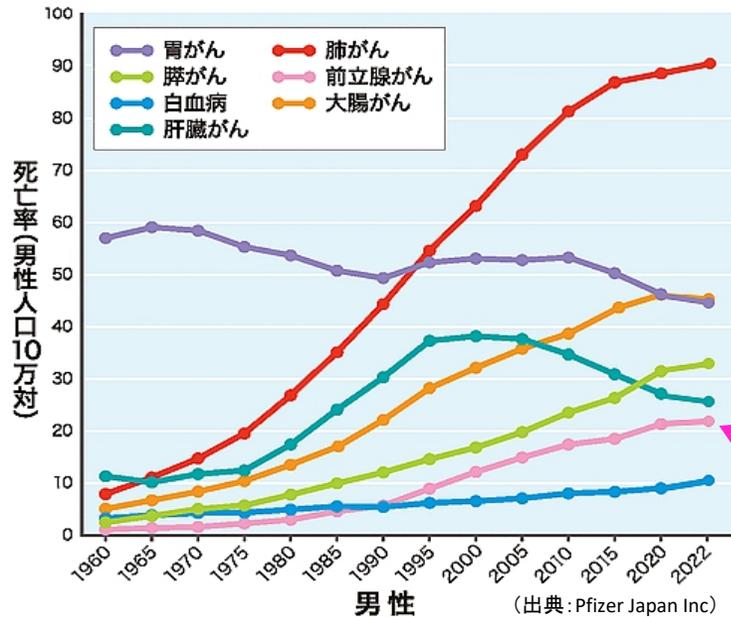


# 前立腺がんを防ぐための基本的な心構え

<作成:stnv基礎医学研究室>



## 罹患者数が増加した2番目の原因

◆確定診断として行われる針生検による刺激

心構え②=針生検を受けない

## 罹患者数が増加した3番目の原因

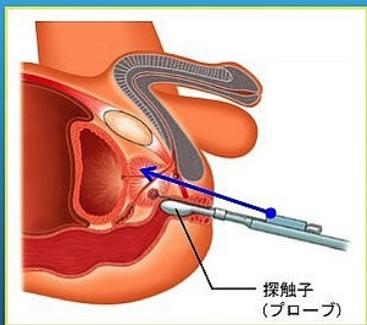
◆栄がん化しやすい辺縁域の亜鉛の不足(内訳:摂取不足、排泄量の増加、前立腺辺縁域への輸送能の低下)

心構え③=亜鉛補給と、亜鉛トランスポーターの活性化 ≡ (緑茶、EGCG、ケルセチン、クルクミン、レスベラトロールなどの補給)

## 前立腺針生検

組織を採取し、がん細胞の有無やその悪性度などを調べる

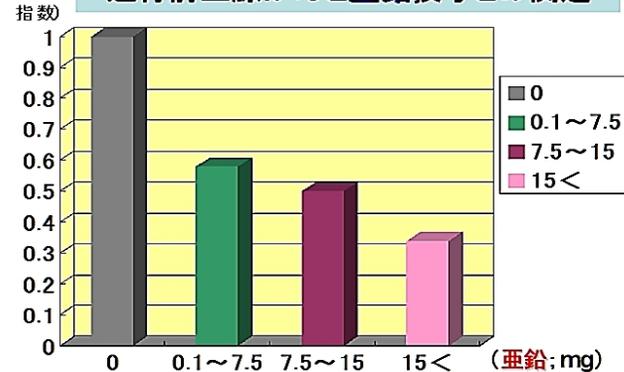
前立腺組織を8~16カ所採取



- 粘膜麻酔～腰椎麻酔下に施行する
- 検査時間は約40分前後
- 日帰り検査～2泊3日の検査入院

(出典: なかまち泌尿器科クリニック)

## 進行前立腺がんと亜鉛投与との関連



## 辺縁域の亜鉛濃度

