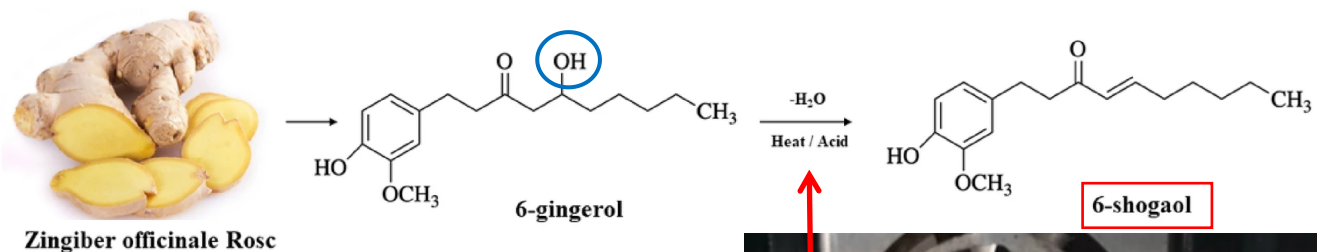


SD (天日乾燥)				HAD (熱風乾燥)	
Gingerols	OSD (屋外天日乾燥)	STD (太陽トンネル乾燥)	120 °C	150 °C	180 °C
6-	13.48 ± 2.18 ^a	10.11 ± 2.17 ^b	3.43 ± 0.10 ^d	4.94 ± 0.00 ^c	2.68 ± 0.10 ^e
Shogaols					
6-	1.54 ± 0.06 ^e	2.05 ± 0.13 ^d	3.02 ± 0.78 ^b	3.93 ± 0.53 ^a	2.58 ± 0.11 ^c

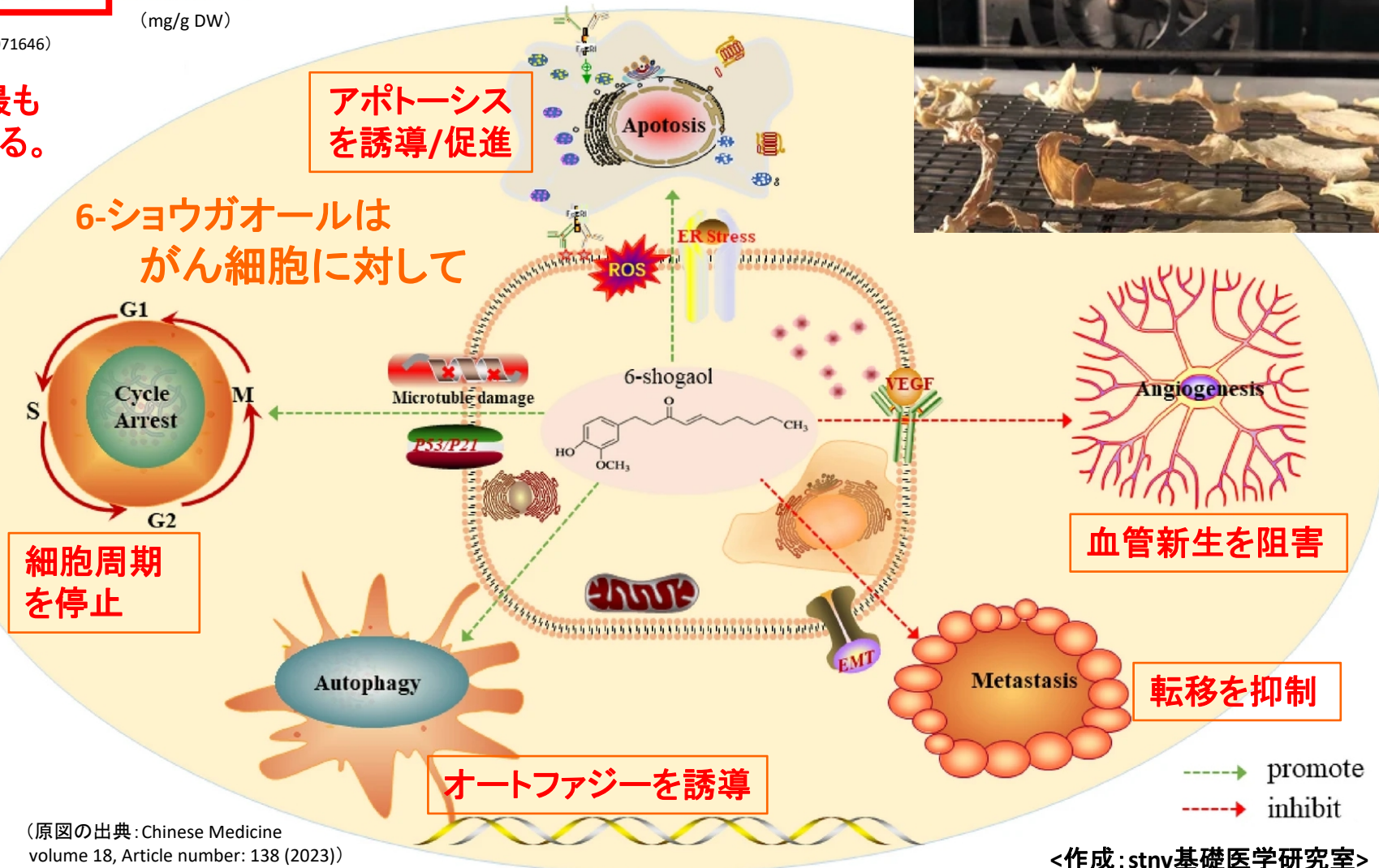
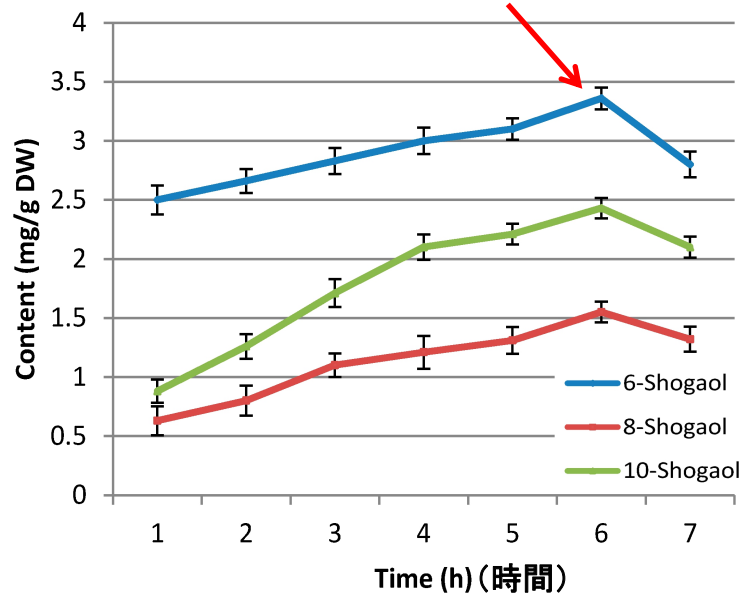
(元表の出典: Molecules 2018, 23(7), 1646; <https://doi.org/10.3390/molecules23071646>)



ショウガ(生姜)から得られる、抗がん作用の最も強い物質が6-ショウガオール(6-shogaol)である。

150°C前後で、6-ギンゲロールから6-ショウガオールへの変換率が最も高まる。

150°Cの場合、6-ショウガオールが最も増えるのは6時間後。



(原図の出典: Chinese Medicine volume 18, Article number: 138 (2023))

<作成: stnv基礎医学研究室>