

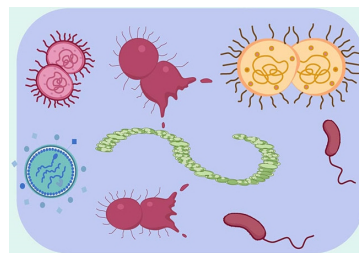
# 健康体を作るのは、莫大な種類の 土壌細菌たちである

明暗が分かれる

何でも消毒

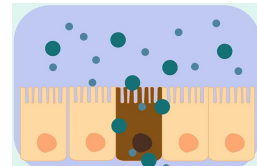
土壌細菌の  
居ない場所  
で生活

動物性  
食品過多



貧弱な細菌叢

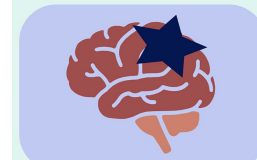
発達遅延  
虚弱体質  
病気がち  
短命



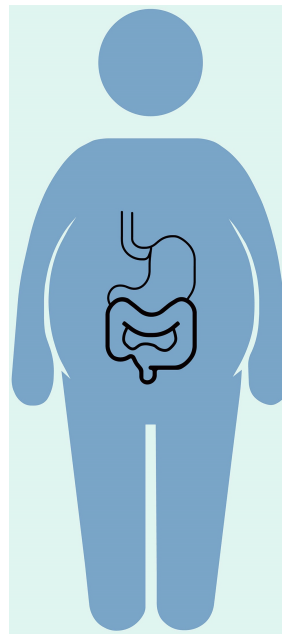
Intestinal barrier



Metabolic outcome



Cognitive functions



Cognitive impairment



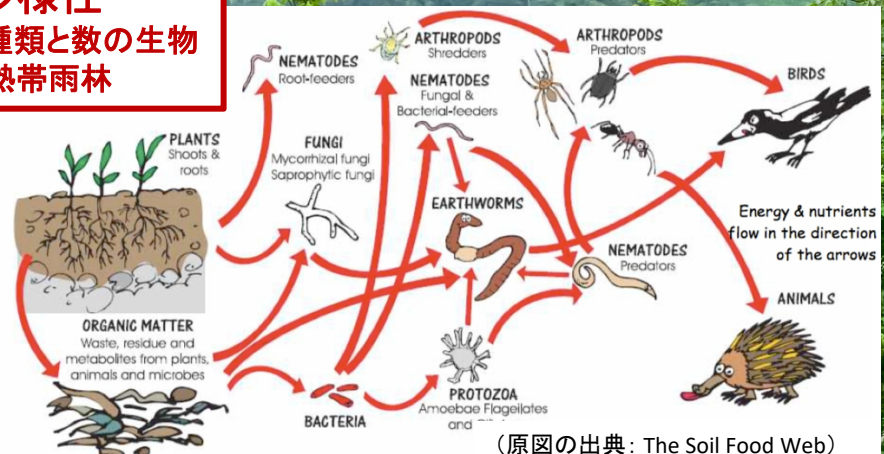
良質かつ莫大な種類の細菌が居るのは、生物多様性の高い森林の土壌中である。子どもの頃に森林の土壌細菌を取り込むと、それが腸内細菌として登録され、定着し、その後は食べた植物質を餌として繁栄し、健全な心身を作ってくれる。

<作成: stnv基礎医学研究室>

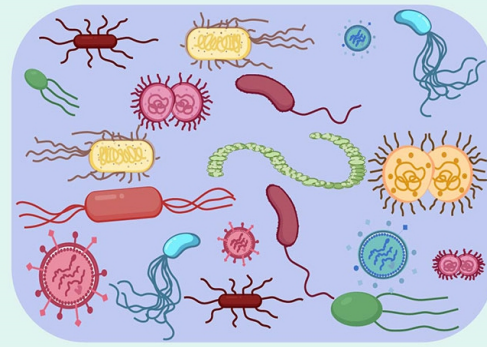
(原図の出典: <https://doi.org/10.3389/fcimb.2023.1178399>)

## Rain Forest Crickets Birds & Stream あらゆるパワーがみなぎる

生物多様性  
莫大な種類と数の生物  
が棲む熱帯雨林

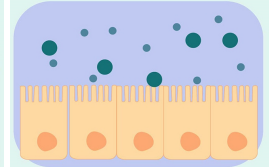


腸内細菌も  
多様性が重要

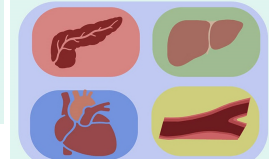


豊かな細菌叢

子どもの健全成長  
優れた能力発揮  
病気無しで常に元気  
将来も健康・長寿



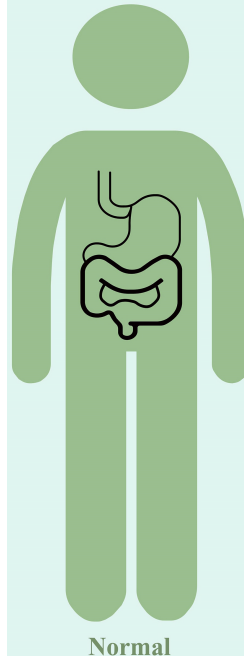
Intestinal barrier



Metabolic outcome



Cognitive functions



Normal

